



# **KURSPLAN**

## **TEENS SELBSTVERTEIDIGUNG**

---

**MONTAG**

**18.00 BIS 19.00 UHR**

**MITTWOCH**

**18.00 BIS 19.00 UHR**

**FREITAG**

**18.00 BIS 19.00 UHR**

**SAMSTAG**

**11.00 BIS 12.00 UHR**

